

**UAB „CNC catering“
Ukmergės skyrius**

Ukmergės Želvos pagrindinė mokykla

J. Vaišučio g. 12, Želva, Ukmergės raj.

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

__15__ DIENŲ VALGIARAŠTIS
(nurodyti dienų skaičių)

__11 ir vyr.__
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo __ iki __ val.

I savaitė pinnadienis

Požymis: 1 l-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)(A-1:7)	ILR79B	250	7,71	2,84	37,07	204,92
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1:7)	IUZ417A	20/5/15	5,80	8,71	12,74	149,48
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,54	15,65	49,84	391,56

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,30	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas kiaušienos šnicelis (A-1:3)	AKM3F	30	12,12	15,57	6,34	212,31
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1D	120	2,75	0,14	25,19	111,49
Šviežių kopūstų salotos su alieumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			20,76	24,41	76,03	585,19

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,30	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lęšių troškiny su krynais (tausojantis) (augalinis) (A-1)	ADR300D	200	14,02	10,31	44,68	324,33
Šviežių kopūstų salotos su alieumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			19,91	19,01	89,18	585,72

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	

Puslapis 1

Direktorius
Vidas TavorasMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Aukštaičių blynai (A-1,3,7)	AML8D	180	10,69	10,21	58,95	364,18
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN21	180	1,44	0,36	19,80	77,40
Viso			15,76	19,88	106,21	647,34

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI29A	150	1,80	2,99	11,15	75,79
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta kiauliena su česnakais (tausojantis)	AKM5953C	70	13,34	16,98	1,32	210,92
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1D	120	2,75	0,14	25,19	111,49
Šviežių kopūstų salotos su alieumi (augalinis)	GSA35C	110	1,43	5,71	7,33	78,57
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN21A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			22,12	26,34	71,58	590,93

Puslapis 2

Direktorius
Vidas Tavoras



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



I savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis)(A-1:7)	IKR22B	250	6,78	1,92	29,97	157,75
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1:6:7:9:10)	IUŽ425A	30/5/25	6,34	10,64	19,06	191,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GER4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,15	16,66	49,08	386,72

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1:3:7)	AAP5B	150	21,55	14,31	43,39	397,34
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145C	100	1,26	0,54	16,92	68,40
Viso			26,51	20,60	87,76	630,51

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Grietinės ir daržovių mėsainiai (tausojantis) (augalinis) (A-3)	ADR360A	180	7,38	7,14	44,53	260,34
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSA73F	80	0,87	4,21	4,36	53,27
Kefyras 2,5% (A-7)	GER3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			18,58	20,86	96,91	620,18

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	

Puslapis 3

Direktorius
Vidas TavorasMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lietiniai blynėliai su obuoliu idaru (A-1)	AML88G	200/0	6,16	9,15	47,30	290,38
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,40	6,00	0,62	58,80
Pienas 2.5% (A-7)	GER91A	200	6,40	5,00	9,60	110,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145E	190	1,33	0,57	17,86	72,20
Viso			17,71	22,66	101,44	659,26

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI18A	150	1,39	1,61	10,37	56,72
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maltas vištienos kepsnys (A-1,3)	AKM213B	30	13,04	10,61	12,21	194,19
Biri sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGA175A	120	4,59	4,57	30,11	182,29
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	CSA73A	110	1,20	5,79	6,68	73,25
Geriamasis vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			22,87	23,20	84,46	615,62

Puslapis 4

Direktorius
Vidas Tavoras



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



1 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Makaronai su virta dešra (aukščiau) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6-9;10;11)	AML210D	250	11,98	7,76	58,15	352,19
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GER63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Viso			15,65	11,93	63,11	426,47

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKM5B	30	17,89	7,60	1,27	147,14
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7B	120	4,46	3,88	30,76	167,91
Burokėlin salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Gerimas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			30,07	20,78	84,42	614,74

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškintos daržovės su pomidorų padažu (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR349C	200	4,34	7,67	28,23	191,18
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Keiras 2,5% (A-7)	GER3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			17,85	21,98	88,67	594,87

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	

Puslapis 5

Direktorius
Vidas TavorasMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVR12H	150	13,86	10,58	48,30	363,51
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3K	130	0,72	0,72	23,40	95,40
Viso			25,69	18,40	102,10	656,88

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Ep.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI10A	150	3,80	3,46	13,31	89,91
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Užkepti natūralūs kiaulienos kotletai (tausojantis) (A-3;7)	AKM157C	70	10,75	16,41	0,99	193,48
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23A	100	3,93	1,95	27,61	147,34
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			22,41	27,67	82,92	640,51




1 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR8B	250	6,43	2,07	33,94	172,48
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IJŽ403A	45/5	4,26	5,36	28,57	172,78
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA83E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,01	11,59	63,78	367,50

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su čiberžole (tausojantis)	AKM5956A	80	16,06	11,96	0,05	172,05
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	110	3,49	3,68	26,80	146,72
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	1,06	5,19	8,70	76,61
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			24,71	25,72	81,77	631,74

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Popelių ir datulvių troškinyje (tausojantis) (augalinis)	ADR189D	220	12,16	10,94	39,78	275,79
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95F	110	1,17	5,71	9,57	84,27
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00

Puslapis 7

Direktorius
Vidas TavorasMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Viso	17,41	21,54	95,57	596,41
-------------	--------------	--------------	--------------	---------------

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškintas vištienos kukulis (tausojantis) (A-1;3)	AKM145B	30	11,96	8,63	8,92	159,11
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA6B	110	3,49	3,68	26,80	146,72
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSA95B	100	1,06	5,19	8,70	76,61
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,60
Viso			19,95	22,25	85,41	595,67

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI14A	150	0,94	4,26	7,43	68,18
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AML30G	160	9,71	8,90	62,97	365,51
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Kriaušė (augalinis)	IVN4L	180	0,72	0,54	24,12	93,60
Viso			17,47	24,20	115,79	721,53

I savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKR66C	250	7,21	2,26	36,02	190,18
Sviestas 22% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virtų kiaušinių (A-1:3:7)	IOŽ21A	35/5/25	5,52	7,41	19,32	161,70
Arbatos arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			12,75	13,77	55,38	389,02

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR15A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	6,44	20,92	94,89
Kepta lydekų filė (A-1:4)	AŽU34C	80	16,36	4,39	3,10	117,46
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGA172D	150	3,65	3,41	27,73	154,75
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43F	120	1,54	6,20	12,75	104,30
Geriamasis vanduo	GÉR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			25,54	17,62	84,16	574,15

Pietis 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR15A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	6,33	15,69	71,17
Ryžių ir daržovių maltiniai (augalinis) (tausojantis)	ADR361A	220	5,64	7,80	45,83	255,91
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43E	90	1,15	4,65	9,56	78,22
Kefiras 2,5% (A-7)	GER3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			16,43	23,23	102,79	648,74

Pietis 3 variantas

Puslapis 9

Direktorius
Vidas TavorasMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (taisojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Mieliniai blynėliai su varške (A-1;3;7)	AML21D	180	14,99	11,53	72,93	449,81
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,09	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4L	180	0,72	0,54	24,12	93,60
Viso			19,14	21,28	119,67	724,16

Pietis 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (taisojantis)	SRI5A	150	1,01	2,88	6,26	50,76
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos plovai (taisojantis)	AKM189A	200/0	12,55	16,70	38,08	343,25
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43B	100	1,23	5,17	10,62	86,92
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			17,13	25,37	84,95	604,09




2 savaitė pirmadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKR7C	250	6,71	5,05	31,83	184,25
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1-7)	IUŽ22A	30/5/20	6,04	5,74	19,76	159,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			12,78	13,89	51,64	380,97

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1-3)	AKM209B	80	11,93	12,82	9,81	200,10
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1E	130	2,98	0,15	27,29	120,78
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573F	120	1,29	7,56	7,07	91,50
Ceršius vanduo	GÉR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			21,62	24,07	86,47	620,48

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių ir perlinių kruopų troškinys (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR253F	220	8,01	6,48	46,16	249,74
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573C	90	0,97	5,67	5,30	58,69
Kefyras 2,5% (A-7)	GÉR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			19,55	20,58	96,54	606,72

Pietūs 3 variantas

Direktorius
Vidas TavorasMitybos specialistė
Virginija Katkuvienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausoiantis)	SR1160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Sklindžiai su obuoliais (A-1:3,7)	AML2G	180	10,60	10,04	66,79	393,21
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2I	180	1,44	0,36	19,80	77,40
Viso			16,49	19,63	113,23	676,59

Pietis 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausoiantis)	SR1160A	150	2,03	2,91	10,38	70,12
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos nugarinės suktinukas (A-1:3)	AKM5957A	80	18,03	6,71	3,04	146,72
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausoiantis)(A-1)	GGA21B	120	5,54	3,79	30,89	172,03
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSA573G	110	1,18	6,93	6,48	83,96
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			29,53	20,86	71,43	586,99

2 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKR1B	250	5,01	2,69	29,80	158,58
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1:6:7-9:10)	IUZ374A	30/5/30	6,30	11,27	16,42	187,36
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,33	18,06	46,26	383,09

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1:7)	AKM206A	100/0	13,08	11,56	5,30	171,61
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7B	120	4,46	3,88	30,76	167,91
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165A	110	1,73	5,63	11,42	94,17
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			24,43	24,78	86,87	631,15

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virti makaronai su daržovėmis (2nd mark sveginis) (tausojantis) (A-1)	AML24A	136/34	6,47	3,38	42,58	225,42
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Kefiras 2,5% (A-7)	GÉR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00

Puslapis 13

Direktorius
Vidas TavorasMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Viso	18,99	17,21	100,36	612,49
------	-------	-------	--------	--------

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Mieliniai blynėliai (A-1:3:7)	AML222H	160	11,52	8,92	71,30	405,73
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4C	30	0,55	4,97	2,08	55,34
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3K	130	0,72	0,72	23,40	95,40
Viso			16,89	17,82	117,93	677,21

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI9A	150	2,81	2,99	10,70	73,30
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos plovos (tausojantis)	AKM190A	200/0	12,71	11,94	38,08	301,13
Burokėlių salotos su salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSA165B	100	1,57	5,12	10,39	85,61
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			19,43	20,78	87,85	584,21

Puslapis 14

Direktorius
Vidas Tavoras

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

2 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Tilčių grietininių duonos košė (tausoiantis) (A-1;7)	IKR55E	250	7,45	2,98	30,62	176,94
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir virtų kiaušinių (A-1;3;7)	IUŽ359A	30/5/25	5,92	7,86	19,24	166,82
Arbatžolių arbata be cukraus	GER4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,39	14,95	49,89	380,91

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausoiantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	3,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	ADR65B	180	11,60	8,10	53,55	330,06
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,21	1,39	36,89
Kefyras 2,5% (A-7)	GER3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4L	180	0,72	0,54	24,12	93,60
Viso			21,52	18,82	111,59	686,59

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausoiantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	3,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausoiantis) (A-1)	ADR322B	200	14,61	8,85	48,72	321,94
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23A	120	1,42	6,23	8,17	84,63
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			19,45	17,25	94,81	580,61

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausoiantis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	3,83	50,88

Puslapis 15

Direktorius
Vidas TavorasMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Maistas kiaulienos kepsnys su kumysais (A-1:3:7)	AKM131B	80	14,50	16,94	4,44	227,44
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (A-1)	GGA21B	120	5,54	3,79	30,89	172,03
Morkos ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA23B	100	1,18	5,19	6,81	70,52
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN14A	190	0,40	0,30	13,10	52,00
Viso			24,66	28,09	80,05	544,64

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Porcijinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (A-1)	SRI28A	150	1,09	1,54	8,83	50,88
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsos idaru	ADR25P	140/60	14,40	12,21	55,21	383,91
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas 2,5% (A-7)	GER3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN14M	190	0,76	0,57	25,46	98,80
Viso			24,36	22,96	114,58	745,64




2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Perlinių kruopų košė (tausojančias) (A-1:7)	IKR6B	250	6,38	2,61	34,15	177,34
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1:7)	IUŽ360A	30/5/20	8,04	10,34	19,08	196,97
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			14,45	17,05	53,27	411,46

Pietis

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepta vištiena (A-7)	AKM56B	80	13,81	12,55	0,11	168,85
Biri grikių košė (augalinis) (tausojančias)	GGA5G	120	8,19	5,33	45,03	256,59
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA81E	70	1,08	3,57	7,15	59,37
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Gėrimas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			29,10	25,11	89,73	576,74

Pietis 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,69
Grikių kruopų troškiny su daržovėmis (augalinis) (tausojančias) (A-1)	IKR169B	200	9,05	6,01	46,86	263,53
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84C	90	1,39	4,59	9,19	76,33
Švž. agurkai (augalinis)	GSA2F	20	0,16	0,04	0,46	2,20
Kečaras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			22,83	19,35	106,48	658,41

Pietis 3 variantas

Puslapis 17

Direktorius
Vidas Tavoras

Virginija Katkuvienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kepurių irti sūrinukai (A-1:7)	AML44D	180	19,08	10,27	69,51	140,94
Grietinės 30% padažas (A-1:7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145C	180	1,26	0,54	16,92	68,40
Viso			25,79	17,43	115,16	596,86

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Ankštinių daržovių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI20A	150	3,14	2,98	11,65	79,47
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos šnicelis (A-1:3)	AKM4B	80	12,31	9,94	6,34	162,39
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5G	120	8,19	5,33	45,03	256,59
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84G	80	1,24	4,08	8,17	67,85
Sviesto sausainiai (augalinis)	GSA2E	30	0,24	0,06	0,69	3,30
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			27,11	22,93	91,74	655,04

MT

2 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pasirūšiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1:7)	AML22I	260	15,07	11,71	66,07	438,53
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			15,07	11,71	66,07	438,53

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,36	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1:3:4)	AŽU187B	80	13,61	7,92	8,84	160,30
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGA8B	120	2,98	0,63	22,28	105,50
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	1,04	6,28	5,64	75,41
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			22,63	18,37	87,60	588,42

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,36	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių ir grikių kepinukai (augalinis) (tausojantis)	ADR185G	170	5,96	4,32	35,77	193,18
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70H	80	0,83	5,03	4,51	60,33
Kefyras 2,5% (A-7)	GÉR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			18,09	20,17	103,15	641,39

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Belymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,36	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (A-1:3:7)	AVR11B	180	26,52	22,04	42,94	474,63
Uogų padažas	PAD103B	30	0,11	0,10	3,30	12,12
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN11	180	2,16	0,54	41,58	174,60
Viso			31,95	25,81	110,33	787,33

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Belymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRI27A	150	1,36	2,92	12,05	79,04
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKM205D	180/0	16,31	10,76	37,54	307,43
Pekino kopūstų, obuolių, agurkų salotos (augalinis)	GSA70B	100	1,04	6,28	5,64	75,41
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			22,35	20,58	94,02	630,04

Puslapis 20

Direktorius
Vidas Tavoras

Viršinys šv. Gudovė
Virginija Katkuvienė

3 savaitė pirma diena

Požymis: 11-vyr. metų, Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKR23B	250	6,15	2,62	33,69	186,10
Sviestas 82% (A-7)	IVN11A	7	0,04	5,74	0,06	52,01
Škrėbutis (A-1:3:7)	IUZ1C	50	4,92	3,26	27,28	151,79
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,11	11,62	61,02	389,90

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Troškinta vištiena su ce-nakais (tausojantis)	AKM5935B	80	15,52	11,45	1,51	170,54
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23B	120	4,72	2,34	33,14	176,81
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	1,11	5,23	7,92	76,22
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0	0	0	0
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			24,87	21,82	79,46	596,97

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	ADR183B	250	15,19	10,65	55,12	337,10
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525A	100	1,11	5,23	7,92	76,22
Kafyas 2,5% (A-7)	GÉR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Kriaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			25,62	23,68	107,93	690,73

Pietūs 3 variantas

Puslapis 21

Virginija Katkuvienė

Direktorius
Vidas Tavoras

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išgiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137C	25	1,62	0,27	13,08	59,30
Vištienos kukuliai su morkomis (tausojantis) (A-1:3)	AKM15B	80	12,26	9,40	7,08	160,25
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA23B	120	4,72	2,34	33,14	176,81
Kopūstų, morkų, obuolių, svogūnų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA525H	110	1,22	5,76	8,71	83,84
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Friaušė (augalinis)	IVN4A	100	0,40	0,30	13,40	52,00
Viso			21,39	20,24	83,20	582,45

Pietis 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išgiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Barščių sriuba su švž. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI19A	150	1,17	2,17	7,80	50,24
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Miltiniai blyneliai (A-1:3:7)	AML26B	160	11,05	9,17	71,05	405,53
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GIR63A	200	3,67	4,17	4,96	74,28
Kriaušė (augalinis)	IVN4I	180	0,72	0,54	24,12	93,60
Viso			19,03	22,38	124,24	753,61




3 savaitė antradienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Mamų košė su cinamonu (tausoiantis) (A-1:7)	IKR82B	250	6,07	2,00	33,27	178,36
Šviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir vynu liaušinių (A-1:3:7)	IUŽ381A	10/5/25	5,86	7,46	22,06	173,88
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			11,95	13,56	55,37	389,39

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausoiantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiaulienos maltinis (A-1:3)	AKM93C	70	10,62	13,80	6,68	191,95
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausoiantis) (A-1)	GGA7B	120	4,46	3,58	30,76	167,91
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43J	70	0,90	3,62	7,44	60,84
Švž. pomidorai (augalinis)	GSA88E	30	0,30	0,06	1,23	5,10
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			19,66	24,72	76,84	585,48

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausoiantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Daržovių košė su žirniais (tausoiantis) (augalinis)	ADR364A	230	13,33	11,45	44,49	310,86
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43F	120	1,54	6,20	12,75	104,30
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			16,95	21,19	93,20	598,56

Direktorius
Vidas Tavoras

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Avizinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1.3.7)	AML142D	180	12,02	19,09	56,52	441,94
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145C	180	1,26	0,54	16,92	68,40
Viso			16,45	28,77	97,39	590,82

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI11A	150	0,74	2,81	5,64	50,51
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,89
Lietuviškas kiaulienos karbonadas (A-1.3)	AKM62B	80	18,04	6,75	2,75	145,97
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGA7B	120	4,46	3,88	30,76	167,91
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSA43G	110	1,41	5,68	11,68	95,61
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Mandarinai (augalinis)	IVN145B	100	0,70	0,30	9,40	38,00
Viso			27,94	19,85	81,15	592,89

Direktorius
 Vidas Tavoras

Puslapis 24

Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pasryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Kvietinių kruopų košė su pakepintomis morkomis (augalinis) (tausojantis)	IKR168A	250	6,70	5,20	38,09	214,53
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1:7)	IUŽ372A	30/5/30	7,61	7,64	20,11	175,57
Arbatžolių arbata be cukraus	GÉR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			14,34	12,84	58,20	390,10

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Kiauliena troškinta su šviežiais kopūstais (tausojantis)	AKM149D	120	14,23	19,35	4,20	244,22
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGA1B	100	2,29	0,11	20,99	92,91
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417F	110	1,10	0,22	9,57	34,10
Gerianas vanduo	GÉR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			23,86	22,74	83,95	622,16

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Avinžirnių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Plovas su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	AKM536A	200	4,65	10,25	40,90	258,77
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA417D	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Kefyras 2,5% (A-7)	GÉR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			17,48	19,46	105,05	638,50

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	

Direktorius
Vidas TavorasMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Avižiniai sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137B	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių apkepamas su varške 9% (tausojančis) (A-1;3;7)	AAP7D	170	11,03	8,43	55,13	334,39
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4C	30	0,55	4,97	2,08	55,34
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1J	180	2,16	0,54	41,53	174,60
Viso			18,12	17,58	119,65	694,54

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išdaga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Avižiniai sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SRI474A	150	3,08	3,42	10,39	82,77
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Natūralus malkas kiaulienos pjautinė (A-1;3)	AKM75B	80	11,93	15,81	5,80	211,50
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojančis)	GGA4E	120	2,76	4,05	29,86	160,83
Morkų lazdelės (augalinis)	GSA4J7F	110	1,10	0,22	9,57	34,10
Geriamas vanduo	GÉR70A	200	0	0	0	0
Bananas (augalinis)	IVN1A	100	1,20	0,30	23,10	97,00
Viso			22,92	24,14	94,42	657,37

Direktorius
Vidas Tavoras

Puslapis 26

Virginija Katkuviene

3 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 11-vyr. metų, Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Omlėtas (A-1;3:7)	IKJ11B	80	7,09	7,91	5,16	120,01
Batonas (A-1)	IVN7D	40	3,76	1,12	25,36	120,56
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSA84H	180	2,78	9,18	18,39	152,66
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,63	18,21	48,91	393,23

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtos višties maitinimas (tausojančias) (A-1;3:7)	AKM33B	80	13,55	9,65	9,90	178,32
Šviežių kopūstų krūvų koše (augalinis) (tausojančias) (A-1)	GGA6D	120	3,81	4,01	29,24	160,06
Šviežių kopūstų salotos su aliejaumi (augalinis)	GSA35B	100	1,34	5,19	6,66	71,42
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			22,49	22,48	81,85	391,95

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išveža g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Daržovių kotletai su žirnių miltais (augalinis) (A-1)	ADR362A	220	6,77	11,68	49,88	315,57
Daržovių padažas (A-1)	PAD129B	20	0,33	1,52	2,70	24,16
Šviežių kopūstų salotos su aliejaumi (augalinis)	GSA35H	60	0,81	3,11	4,00	42,85
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			17,50	24,94	100,63	669,03

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1:3:7)	AML10F	200/0	16,60	15,38	45,47	384,03
Grietinė 30% (A-7)	IVN10B	20	0,48	6,00	0,62	58,80
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3J	190	0,76	0,76	24,70	100,70
Viso			21,23	25,37	93,85	672,69

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riešalai g	Angliavandeniai g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SRI22C	150	1,44	2,90	7,36	57,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137D	40	2,59	0,44	20,92	94,69
Kepa vištienos filė (A-1:1)	AKM256B	80	19,34	10,95	2,93	149,12
Šviežių kopūstų kopūstų košė (augalinis) (tausojančis) (A-1)	GGA6D	120	3,81	4,01	29,24	160,06
Šviežių kopūstų salotos su alieumi (augalinis)	GSA35C	110	1,48	5,71	7,33	78,57
Geriamas vanduo	GER70A	200	0	0	0	0
Obuoliai (augalinis)	IVN3A	100	0,40	0,40	13,00	53,00
Viso			29,07	24,41	80,78	593,62

3 savaitė penktadienis

Požymis: 11-vyr. metų. Porcija 1 žmogui

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKR3C	250	7,76	4,36	31,18	186,76
Sviestas 82% (A-7)	IVN11F	5	0,02	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir virša dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽ403A	30/5/25	5,60	10,13	16,42	174,51
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖR4B	200	0	0	0,00	0,00
Viso			13,38	18,59	47,64	398,42

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Lydekų filė maltinukas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽU46B	80	14,37	3,67	8,40	122,72
Barškio košė (augalinis) (tausojantis)	GGA5G	120	6,19	5,33	45,03	256,59
Kopūstų, pomidorų ir porų salotos su aliejumi (augalinis)	GSA572A	110	1,51	5,28	5,58	68,60
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2A	100	0,80	0,20	11,00	43,00
Viso			30,13	17,08	97,59	638,07

Pietūs 2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtų bulvių blynai su daržovėmis (augalinis) (A-1)	ADR363A	170	4,61	7,51	41,23	242,64
Daržovių padažas (A-1)	PAD129C	30	0,49	2,27	4,06	36,68
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2M	160	1,28	0,32	17,60	68,80
Viso			17,44	17,71	98,47	599,28

Pietūs 3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Baltymai g	Riebalai g	Angliavandeniai g	

Žirnių sriuba (augalinis) (tausoiantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Varškėčiai su kukurūzų miltais (A-3;7)	AVR50F	180	26,22	21,80	41,57	473,02
Uogų padažas	PAD103B	20	0,11	0,10	3,30	12,12
Geriamas vanduo	GĖR70A	200	0	0	0	0
Apelsinai (augalinis)	IVN2L	180	1,44	0,36	19,80	77,40
Viso			33,03	24,86	92,24	709,70

Pietūs 4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išsiga g	Patiekalo maistinė vertė			Energetinė vertė
			Belymės g	Riebalai g	Angliesvandeniai g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausoiantis)	SRI21A	150	3,31	2,28	11,89	75,99
Viso grūdo ruginė duona (A-1)	IVN137A	30	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausoiantis) (A-3)	ADR24B	200/0	10,88	10,97	44,75	317,21
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PAD4A	20	0,37	3,31	1,39	36,89
Kafė su 2,5% (A-7)	GĖR3A	200	5,80	5,00	8,00	104,00
Apelsinai (augalinis)	IVN2N	190	1,52	0,38	20,90	81,70
Viso			23,83	22,26	102,62	686,96

Direktorius
Vidas Tavoras

Puslapis 30

Virginija Katkuvienė